

**CREAZIONE DI AREE ATTREZZATE PER LO
SKYFITNESS E LA CREAZIONE DI PLAYGROUND
NEI PARCHI ORTI E FUSETTO DI CARPENEDOLO**

CUP B91B21003390006 CIG

COMPUTO METRICO ESTIMATIVO

CARPENEDOLO, SETTEMBRE 2021

**II PROGETTISTA
Ing. Cesare Guerini**

(*) Documento firmato digitalmente

PARCO FUSETTO

INTEGRAZIONE AREA CALISTHENIC (FORNITURA E POSA)

N. 1 CALISTHENIC CENTER

Attrezzatura destinata ad una utenza adulta

Dimensioni d'ingombro: cm.402x402x255H, costituita da n.8 pali in acciaio zincato a caldo Ø mm.76 uniti da sbarre in acciaio zincato a caldo di Ø mm.42 e, ove necessario, inserti in laminato HPL di spess. mm.14 per facilitare l'esercizio ginnico. La spalliera orizzontale è in acciaio zincato a caldo ed è composta da n.2 tubi Ø mm.50 e n.11 pioli Ø mm.42.

Altezza massima caduta libera: cm.240

Superficie richiesta ad assorbimento d'impatto: mq.58

(area di impatto di caduta obbligatoria)

€.5.525,00

N. 1 ILLUSTRATION PANEL

Dimensioni d'ingombro: cm.32x6x240H.

Cartello illustrativo personalizzabile con le norme di utilizzo e di sicurezza delle attrezzature, composto da n.1 palo in acciaio zincato a caldo Ø mm.60, H. cm.240 fuori terra, e n.1 pannello in laminato HPL spess. mm.6 su cui viene applicato un adesivo per esterni.

(il prezzo comprende la grafica standard con inserito il logo del comune).

€.331,00

AREA DI CADUTA AD ASSORBIMENTO D'IMPATTO IN GHIAINO.

PER CALISTHENIC CENTER

Sbancamento per cm.30 di profondità in tutta la superficie indicata per ogni singola attrezzatura (se la HIC lo prevede), riempimento della vasca risultante con ghiaino tondo lavato Ø mm.2.5 minimo / mm.8 massimo

A CORPO

€ 3.770,00

ARTICOLI SKY FITNESS

N. 1 CARTELLO INFO SKY FITNESS

Dimensioni d'ingombro: cm.50 X 5 X 190 H

Costituito da n.2 pali in acciaio e cartello illustrativo in hpl.

Bacheca illustrativa con informazioni per l'uso corretto degli attrezzi

€.600,00

N. 1 SKY FITNESS ABDOMINAL

Attrezzatura destinata ad una utenza adulta

Dimensioni d'ingombro: cm.115 X 125 X 150 H

Costituita da n.2 pali in acciaio e doppio telaio (bifronte) in tubolare di acciaio con prese.

Attrezzo per potenziamento addominali

€2.000,00

N. 1 SKY FITNESS LIFTING

Attrezzatura destinata ad una utenza adulta

Dimensioni d'ingombro: cm.115 X 125 X 150 H

Costituita da n.2 pali in acciaio e doppio telaio (bifronte) in tubolare di acciaio .

Attrezzo per potenziamento tricipiti

€2.000,00

N. 1 SKY FITNESS AIR WALK

Attrezzatura destinata ad una utenza adulta

Dimensioni d'ingombro: cm.100 X 64 X 130 H

Componenti:

costituita da n.2 pali in acciaio e doppia pedana oscillante

Attrezzo per la mobilità degli arti inferiori

€2.000,00

N. 1 SKY FITNESS HELM

Attrezzatura destinata ad una utenza adulta

Dimensioni d'ingombro: cm.93 X 32 X 190 H

Componenti:

costituita da n.1 palo in acciaio e doppio pannello circolare con manopola.

Attrezzo per la mobilità coordinata delle spalle.

€2.000,00

SOMMANO PER PARCO FUSETTO

€ 0000000

PARCO ORTI

AREA CALISTHENIC (FORNITURA E POSA)

N. 1 BARRE TRAZIONI CALISTHENICS

Attrezzatura destinata ad una utenza adulta

Dimensioni d'ingombro: cm.123x402x256H.

struttura costituita da n.4 tubi \emptyset mm.76 in acciaio zincato a caldo, e ove necessario inserti in laminato HPL di spess. mm.14 per facilitare l'esercizio ginnico. Le sbarre trasversali sono in acciaio zincato a caldo di \emptyset mm.42.

Altezza massima caduta libera: cm.240

Superficie richiesta ad assorbimento d'impatto: mq.33,5

(area di impatto di caduta obbligatoria)

€ 1.810,00

N. 1 GYM CALISTHENICS

Attrezzatura destinata ad una utenza adulta

Dimensioni d'ingombro: cm.230x465x350H.

La palestra rettangolare, le parallele e la struttura per gli anelli sono composte da un telaio portante opportunamente piegato in acciaio \emptyset mm.50 zincato a caldo, mentre i pioli di presa della palestra centrale sono \emptyset mm.42 zincati a caldo.

Altezza massima caduta libera: cm.230

Superficie richiesta ad assorbimento d'impatto: mq.51

(area di impatto di caduta obbligatoria)

€ 5.260,00

N. 1 PANCA ADDOMINALI PER GYM

Attrezzatura destinata ad una utenza adulta

Dimensioni d'ingombro: cm.239x50x41H.

La panca abbinabile a una qualsiasi spalliera della serie Workout-Calisthenics è composta da uno scheletro in tubo in acciaio zincato a caldo \emptyset mm.50 e da una tavola in multistrato fenolico in betulla spess. mm.18 per esterni, da un lato liscia e da un lato ruvida.

€ 771,00

N. 1 ILLUSTRATION PANEL

Dimensioni d'ingombro: cm.32x6x240H.

Cartello illustrativo personalizzabile con le norme di utilizzo e di sicurezza delle attrezzature, composto da n.1 palo in acciaio zincato a caldo \emptyset mm.60, H. cm.240 fuori

terra, e n.1 pannello in laminato HPL spess. mm.6 su cui viene applicato un adesivo per esterni.

(il prezzo comprende la grafica standard con inserito il logo del comune).

€ 331,00

AREA DI CADUTA AD ASSORBIMENTO D'IMPATTO IN GHIAINO.

PER CALISTHENIC AREA

Sbancamento per cm.30 di profondità in tutta la superficie indicata per ogni singola attrezzatura (se la HIC lo prevede), riempimento della vasca risultante con ghiaino tondo lavato Ø mm.2.5 minimo / mm.8 massimo

A CORPO

€ 6.142,50

AREA PERCORSO NATURA FIT MET (FORNITURA E POSA)

N. 1 Cartello rotazione delle braccia

Composto da pannello in laminato plastico dim. cm.32x64, telaio metallico zincato a caldo, palo in tubolare Ø mm.60x240H. (fuori terra), zincato a caldo.

€ 310,00

N. 1 Cartello flessione del torso

Composto da pannello in laminato plastico dim. cm.32x64, telaio metallico zincato a caldo, palo in tubolare Ø mm.60x240H. (fuori terra), zincato a caldo.

€ 310,00

N. 1 Cartello circonduzione del busto cad. €

Composto da pannello in laminato plastico dim. cm.32x64, telaio metallico zincato a caldo, palo in tubolare Ø mm.60x240H. (fuori terra), zincato a caldo.

€ 310,00

N. 1 Cartello circonduzione delle braccia

Composto da pannello in laminato plastico dim. cm.32x64, telaio metallico zincato a caldo, palo in tubolare Ø mm.60x240H. (fuori terra), zincato a caldo.

€ 310,00

N. 1 Cartello rotazione del torso

Composto da pannello in laminato plastico dim. cm.32x64, telaio metallico zincato a caldo, palo in tubolare Ø mm.60x240H. (fuori terra), zincato a caldo.

€ 310,00

N. 1 Cartello flessioni sulle gambe

Composto da pannello in laminato plastico dim. cm.32x64, telaio metallico zincato a caldo, palo in tubolare Ø mm.60x240H. (fuori terra), zincato a caldo.

€ 310,00

N. 1 Cartello esercizio di equilibrio

Composto da pannello in laminato plastico dim. cm.32x64, telaio metallico zincato a caldo, palo in tubolare Ø mm.60x240H. (fuori terra), zincato a caldo.

€ 310,00

CALDANA IN CALCESTRUZZO PER AREA NATURA FIT MET 65 mq.

Caldana in CLS gettato in opera classe Rck 35 o corrispondente, dello spessore di cm.10, con rete elettrosaldata, compresi esecuzione di scavo del terreno realizzato a sez. obbligata e stesura del medesimo in loco.

A CORPO

€ 4.225,00

AREA SENIOR INCLUSIVA (FORNITURA E POSA)

N. 1 PEDANA SCALINATA

Dimensioni d'ingombro: cm.90x329x136H.

Spazio minimo d'uso: cm.300x630

Composto da pedana con mancorrenti bilaterali formata da 2 rampe differenti tra loro per l'alzata dei gradini.

€ 3.935,00

N. 1 PANNELLO VARIABILE MOBILIZZAZIONE 11

Dimensioni d'ingombro: cm.52x82x115H.

Spazio minimo d'uso: cm.300x400

Composto da pannello sagoma ellittica con percorso guida obbligato.

Accessibile alle carrozzine

€ 1.086,00

N. 1 PANNELLO VARIABILE MOBILIZZAZIONE 12

Dimensioni d'ingombro: cm.53x85x165H.

Spazio minimo d'uso: cm.350x630

Composto da pannello sagoma circolare con percorso guida obbligato.

€ 1.245,00

n. 3 CARTELLI SEGNALETICA

Dimensioni d'ingombro: cm.23x18x80H.

Spazio minimo d'uso: cm.200x200.

Cartello riportante una illustrazione grafica dell'attività prevista per ciascun attrezzo/gioco ed il relativo nome.

A CORPO

€ 744,00

CALDANA IN CALCESTRUZZO PER AREA SENIOR INCLUSIVA 55 mq.

Caldana in CLS gettato in opera classe Rck 35 o corrispondente, dello spessore di cm.10, con rete elettrosaldata, compresi esecuzione di scavo del terreno realizzato a sez. obbligata e stesura del medesimo in loco.

A CORPO

€ 3.575,00

SOMMANO PER PARCO ORTI

TOTALE FORNITURA E POSA.....

€. 49.520,50